



# Coronavirus

**COVID-19**

Saber para prevenir



## **¿Cómo se transmite?**

**De persona a persona por contacto cercano con alguien infectado con el virus, a través de secreciones respiratorias.**

**Por contacto con superficies contaminadas.**



## ¿Cómo podemos prevenirlo?

**Con el lavado de manos frecuente** con agua y jabón, en especial antes de comer y al regresar a casa.

**Ventilar los ambientes y limpiar las superficies y objetos** que se tocan con frecuencia

**Evitar el contacto cercano con personas con síntomas respiratorios.**

**No compartir vasos, botellas ni elementos de uso personal.**

**Al toser o estornudar, cubrirse la boca con el pliegue del codo o utilizar un pañuelo descartable, desecharlo y lavarse las manos inmediatamente.**





**¿Sirve usar barbijo para prevenir el COVID-19?**

## **El uso de barbijo solo está recomendado para:**

**Personas con síntomas de infección respiratoria: fiebre y tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria.**

**Personal de salud que atiende a personas con síntomas respiratorios.**



**¿El alcohol en gel sirve para prevenir el COVID-19?**

**Sí. Es igual de efectivo que lavarse las manos con agua y jabón. La recomendación es higienizarse las manos frecuentemente, en especial antes de comer y luego de haber estado en espacios públicos.**





**¿Qué hacer si tengo tos, fiebre, dolor de garganta o dificultad respiratoria?**

**Si viajaste a países con circulación del nuevo coronavirus en los últimos 14 días o tuviste contacto con un caso confirmado:**

Consultá de inmediato a un centro de salud, refiriendo el antecedente para una atención adecuada.

Hasta tener un diagnóstico, evitá el contacto con otras personas.



## **IMPORTANTE**

**En caso de viajar corrobore si el país de destino se encuentra dentro de las zonas en los que hay constancia de transmisión del nuevo coronavirus COVID-19 y consulte las medidas de prevención que el país de destino propone a los viajeros según la OMS.**



**[www.axa-assistance.com](http://www.axa-assistance.com)**

Viaja Protegido con  
AXA Assistance.